



# LA SANTÉ MENTALE

## des francophones et des anglophones vivant en **situation minoritaire** au Canada

### 1,1 MILLION DE FRANCOPHONES

vivant en situation linguistique minoritaire au Canada à l'exclusion du Québec

Les francophones

Les anglophones

au Canada à l'exclusion du Québec

85%

81%

63%

64%



14%

11%

11%

8%

Satisfaction à l'égard de la vie

Très bonne ou excellente santé mentale

Épisode dépressif majeur (au cours de la vie)

Trouble d'anxiété généralisée (au cours de la vie)

### 1,5 MILLION D'ANGLOPHONES

vivant en situation linguistique minoritaire au Québec

Les francophones

Les anglophones

au Québec

86% \*\*

79%

68%

70%

13% \*\*

8%

10% \*\*

6%



\*\* statistiquement significatif

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Santé mentale 2012

## RÉSULTATS-CLÉS

- ✓ Les **francophones**, qu'ils vivent en situation minoritaire ou non, se disent plus satisfaits à l'égard de la vie que les anglophones.
- ✓ Les **anglophones** et les **francophones** vivant au **Québec** se déclarent en meilleure santé mentale que leurs homologues au Canada.
- ✓ Les **francophones**, indépendamment du statut de langue officielle, rapportent, plus souvent que les anglophones, avoir vécu un épisode dépressif majeur au cours de leur vie ainsi que des symptômes d'anxiété généralisée.

## CITATION

Louise Bouchard, Alejandra Dubois et Ewa Sucha (2019) La santé mentale des francophones et des anglophones vivant en situation minoritaire au Canada. Chaire de recherche de l'Université d'Ottawa et de l'Institut du Savoir Montfort sur la santé des francophones de l'Ontario, Ottawa.